



МЕНЮ

25 Апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,2	8,5	32,6	239	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,4	16,2	126	0,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
Итого			415	15,7	17,9	64,2	481	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на м/б со сметаной	200	2,4	4,7	13,2	111	9,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,3	14,8	27,4	300	13,9
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,4	1,8	3,5	36	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			735	24,1	21,9	90,7	663	25,4
Полдник								
2012	371	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	160	1,4	0,3	13	69	96
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ с рисом	80	16,5	6,4	5,6	146	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,3	34	0,8
2008	К/к	БАТОН нарезной	15	1,1	0,4	7,7	39	0
2008	К/к	кондитерское изделие	40			31,8	128	0
Итого			535	24,2	11,7	66,7	479	97,4
Всего				64,5	51,6	231,7	1666	126,6