

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 119" г. Саратов
Антонова Е.С./

МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8,3	27,8	214	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,4	16,2	126	0,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	9,4	15,4	171	0,1
Итого			430	18	22,1	59,4	511	1,9
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	10,9	11,8	13	202	6,6
2012	292	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	210	28,4	9,9	37,8	381	17,2
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,9	3	38	0
2012	11	ЛУК РЕПЧАТЫЙ (бланшированный)	50	0,7	3,6	3,8	50	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	35	1,9	0,2	12,5	59	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			775	45,9	27,8	99,1	863	25,7
Полдник								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущённым молоком	130/20	27,8	17,9	35,5	421	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,1	33	0
2008	К/к	БАТОН	15	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	К/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	7,5	9,8	74,4	417	0
Итого			505	37,8	28,3	140,3	977	10,5
Всего				102,2	78,3	308,9	2394	40,1