

СОГЛАСОВАНО

Медсестра

_____ А.А. Ларцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

№ 119» г. Саратова

_____ Е.С. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Виды деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, свободная игра
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.40 – 9.00	Утренний круг, подготовка к занятиям
9.00 – 9.45	Занятия
9.45 – 10.30	Самостоятельная деятельность, игры
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 – 15.55	Самостоятельная деятельность, игры
15.55 – 16.25	Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник
16.25 – 17.00	Самостоятельная деятельность, вечерний круг
17.00 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20 - 19.00	Возвращение с прогулки, свободная игра

СОГЛАСОВАНО

Медсестра

_____ А.А. Ларцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

№ 119» г. Саратова

_____ Е.С. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Виды деятельности
7.00 – 8.10	Прием детей, свободная игра, утренний круг
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 9.50	Занятия
9.50 – 10.35	Самостоятельная деятельность, игры
10.35 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00– 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность, игры
16.00 – 16.30	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.30 – 18.30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, свободная игра

СОГЛАСОВАНО

Медсестра

_____ А.А. Ларцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

№ 119» г. Саратова

_____ Е.С. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Виды деятельности
7.00 – 8.20	Прием детей, свободная игра, утренний круг
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
8.50 – 9.00	Подготовка к занятиям
9.00 – 10.40	Занятия
10.40– 10.50	Второй завтрак
10.50 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.15 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 – 16.05	Занятия, игры
16.05 – 16.35	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.35 – 18.25	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
18.25 - 19.00	Возвращение с прогулки, свободная игра

СОГЛАСОВАНО

Медсестра

_____ А.А. Ларцева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад

№ 119» г. Саратова

_____ Е.С. Антонова

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Время	Виды деятельности
7.00 – 8.30	Прием детей, свободная игра, утренний круг
8.30 - 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00 – 11.00	Занятия
10.30 – 10.40	Второй завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30 – 12.50	Возвращение с прогулки, игры
12.50 – 13.20	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.20 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 – 16.10	Занятия, игры
16.10 – 16.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.40 – 18.30	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, свободная игра