

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 119" г. Саратов
Антонова Е.С./



МЕНЮ

03 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	6,1	6,7	28,2	198	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,2	4,5	13,3	116	0,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,8	7,7	10,3	126	0,1
Итого			365	15,1	18,9	51,8	440	1,7
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	6	3,2	20,3	135	6,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	20,4	10,4	11	221	0,6
2012	339	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ	120	1,7	1,7	9,9	61	4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			6,8	28	0,4
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			645	32,6	15,9	77,5	586	11,3
Полдник								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,4	0,4	9	43	3,8
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ (измельченным)	180	15,7	12,7	27	285	1,1
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,5	1,5	1,9	27	0
2012	54	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,5	1,9	3,1	33	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10	40	0
2008	К/к	БАТОН нарезной	15	1,1	0,4	7,7	39	0
2008	К/к	кондитерское изделие	25	3,5	4,1	96,6	443	0
Итого			560	21,8	21	155,3	910	5,8
Всего				72,3	58,3	289,1	1993	19,5