

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 119" г. Саратов

Антонова Е.В.

**МЕНЮ**

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,6	9	36,6	263	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,4	16,2	126	0,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116	0
Итого			415	16,1	18,4	68,2	505	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (свекольник) со сметаной	200	3,1	5,2	20,7	148	10,4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ с мясом	210	15,4	14,6	16,4	262	30,6
2012	16	ФАСОЛЬ КРАСНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	2,8	2,5	6,9	61	0
2008	402	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	16,2	81	72
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			715	27,1	23,2	93,9	713	113
Полдник								
2012	371	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,9	0,2	8,1	43	60
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	7,5	6,4	46,3	273	0,3
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	21,6	14,1	8,7	249	0,7
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		8,3	34	0,8
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	К/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40			31,8	128	0
Итого			575	32	20,9	115,7	786	61,8
Всего				75,7	62,6	287,9	2047	178,6