

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 119" г. Саратов
Антонова Е.С./



МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	17	26,8	5,6	333	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,3	4,5	17	131	0,9
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	4,8	15,8	116	0
Итого			365	24,6	36,1	38,4	580	1,4
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	100	3	0,1	4	31	1
Итого			100	3	0,1	4	31	1
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на м/б со сметаной	200	2,4	4,4	13,1	109	9,6
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	16,3	14,8	31,3	323	15,8
2012	12	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,5	1,8	3,7	37	2
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОДЫ	180	0,1		19,7	80	0,7
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	25	1,8	0,1	11,7	55	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	50	3,1	0,4	20	96	0
Итого			715	25,2	21,5	99,5	700	28,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	75	7,4	6	48,2	277	0,2
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	6,9	6,1	19,7	163	1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,1	33	0
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	25	1,8	0,1	11,7	55	0
Итого			500	16,3	12,2	87,7	528	1,2
Всего				69,1	69,9	229,6	1839	31,7