

Утверждаю
Заведующий
МДОУ "Детский сад № 119" г. Саратов
Антонова Е.А.

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	8,2	9	37,5	264	0,9
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,3	4,5	17	131	0,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,8	9,4	15,4	171	0,1
Итого			430	19,3	22,9	69,9	566	1,9
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Итого			100	2,8	2,5	4,5	57	0,7
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	7,4	5	24,5	173	6,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	22,3	17,4	13,2	300	0,7
2012	339	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ	150	2,1	3	12,4	85	5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		8,1	33	0,7
2008	К/к	ХЛЕБ пшеничный	35	1,9	0,2	12,5	59	0
	К/к	ХЛЕБ ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			775	37,1	26	91,9	752	12,7
Полдник								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	292	МАКАРОННИК С МЯСОМ	210	18,4	15,5	37,8	365	0,7
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,9	3	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,1	33	0
2008	К/к	БАТОН	15	1,9	0,2	12,5	59	0
2008	К/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	45	3,2	3,7	87,4	400	0
Итого			620	24,8	21,7	158,6	942	10,7
Всего				84	73,1	324,9	2317	26